FRICHE LA BELLE DE MAI

CIDFF Association féministe Bouches-du-Rhône

le planning familial 13

Solidarité femmes 13

PROGRAMME

ATELIERS
THÉÂTRE
RENCONTRES
PODCASTS
CONCERTS
DJ SET...

J'CRAINS DÉGUN

ÉDITION 2024

23 & 25/11

JOURNÉE POUR L'ÉLIMINATION DES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES ET MINORITÉS DE GENRE

PROGRAMME TOUT PUBLIC

Réservation gratuite sur jcrainsdegun.fr

LUNDI 18

Vernissage expo photo « En corps en ville » de Diane Hymans **& Conférence de presse** à 09h30 à la Mairie du 1-7

VENDREDI 22

VIDEODROME 2

19H — CINÉ SOIRÉE

Lancement de J'crains dégun - Avec une sélection de courts-métrages par les Déchaînées (entrée libre) et bien d'autres surprises...

SAMEDI 23

FRICHE LA BELLE DE MAI

13H (à partir de) — LECTURE

Les Murmureuses : intervention poétique - Solidarité femmes 13
Prêter l'oreille pour mieux s'entendre dire · Tout public

13H-15H — SELF-DÉFENSE

J'peux pas, j'ai self-défense - Femmes en défense
Apprendre à éviter ou se dégager des violences sexistes et sexuelles · Réservé aux femmes et aux minorités de genre

ÉCRITURE

Une chambre à soi - Hors normes *Construire des refuges imaginaires, individuels et collectifs* · Réservé aux femmes et aux minorités de genre

13H-16H — DANSE ET ÉCRITURE

Écritures et corps en mouvement - Estelle Ntsende (Tanimena)
Écrire autour de nos corps mouvants et danser nos récits · Réservé aux femmes et aux minorités de genre

ÉCRITURE

Celles qui parlent en moi - C^ie^ Entre les os
Interroger les liens avec les filles, jeunes femmes, femmes que nous étions et sommes peut-être encore - Atelier suivi d'une restitution publique à 18h30 · Réservé aux femmes et aux minorités de genre

14H-16H — THÉÂTRE

Mon Ballon - C^ie^ la Place du soleil
Un spectacle pour petits et grands sur les émotions · Enfants

14H-17H — BALADE URBAINE

Sur les pas de Louise Michel - Nathalie Cazals et le Bureau des guides du GR2013 *Marcher et décrire les luttes d'hier et d'aujourd'hui, portées par les femmes* · Tout public

DISCUSSION

L'homophobie familiale - Podcast Jouïr *Écrire ensemble à propos de l'homophobie familiale à travers des ouvrages et des échanges entre personnes concernées* · LGTBQIA+ uniquement

MUSIQUE

Atelier de prévention et de pratique Djing - AMI, Sound Sisters, Safer et Sororo-Club *Prévenir les Violences sexistes et sexuelles en milieu festif et s'initier au mixage sur des platines*
· Réservé aux femmes et aux minorités de genre

14H-18H30 — EXPRESSION

La commission d'enquête - Organisée par le MUCEM *Un atelier de parole pour réfléchir ensemble à la portée du mouvement Me Too* · Tout public

15H-17H
ATELIER DIY

Crée ton mélange de paillettes ! - Le Bar à Paillettes
Choisis les couleurs qui te feront briller toute la nuit ! · Enfants & Tout public

CONFÉRENCE

Anatomie du plaisir : découvrir le périnée - Vénus Anatomica (École des joies) *Faire face aux violences gynécologiques, médicales et patriarcales* · Réservé aux femmes et aux minorités de genre

15H-18H
TWITCH

Émission LGBT+ et féminisme sur Twitch - FAGS *Viens avec nous sur le tchat sur la chaîne twitch Avril_Lagouine !* · Tout public

15H-19H
RADIO

Les sexismes en 2024 - Radio galère *Plateaux avec des collectifs et associations féministes marseillaises* · Tout public +15 ans

15H30-17H30
JEU

Les règles du JE - Cœur de Cagoles - *Se sensibiliser à la santé menstruelle*
Tout public +15 ans

EXPRESSION & PHOTO

Clic, clac - Marie Milliard et le Studio Rex *Venez dire ce que vous avez à dire et repartez avec un portrait années 70 !*
· Réservé aux femmes et aux minorités de genre

17H-18H30
RENCONTRE

« *Vous vouliez ma chaleur, vous aurez mon feu* »
Par Paulo Higgins, rencontre animée par les Éd. Hors d'Atteintes
Mario, marseillais trans gay, fait le point sur sa vie · Tout public +15 ans

17H-19H
CONFÉRENCE & THÉÂTRE

Révoltes féministes : lorsque les petites histoires rencontrent la grande Histoire - Manifeste rien *Échanger autour de vos expériences de luttes et d'émancipation féministes !*
· Réservé aux femmes et aux minorités de genre

Avec Le Bar à Paillettes on va briller jusqu'au bout de la nuit !

SOIRÉE

18H30
THÉÂTRE

Histoire de fille ou comment Uma Thurman danse au son de *C'est la Vie* dans *Pulp Fiction* - Collectif Kika Theory *Un spectacle sur la justice, les violences sexuelles, la sidération et le consentement* · Tout public +15 ans

19H
LECTURE & THÉÂTRE

Chevaleresses - Cie Francine et Joséphine *Œuvre poétique et politique sur l'inceste, au service d'une libération de la parole des femmes*
· Tout public +15 ans

20H30-00H Ouvert à toustes
CONCERT

Watcha Sound Clash - Tanimena (Archipels) *Un sound clash afro-tropical riche en couleur qui prend feu dans un live électronique*

DJ SET

Avec son énergie envoûtante et captivante, **Goldie B** nous fera danser pour clôturer cette édition 2024 !

POUR NOUS SOUTENIR
Caisse de soutien sur HelloAsso

© Création MAORIgraphe.fr 2024

PROGRAMME SPÉCIAL

Découvrez le programme spécial collèges et lycées sur jcrainsdegun.fr

LUNDI 25

Inscriptions sur contact@jcrainsdegun.fr
Réservé aux groupes de femmes et minorités de genre

9H-10H

Accueil café autour de l'exposition « En corps en ville» — MAIRIE DU 1-7
Diane Hymans et l'équipe *J'crains dégun*

10H-12H

Une histoire d'espoir - Hayat El Benghiz — MAIRIE DU 1-7
Témoignage et échange autour des violences conjugales, avec une bonne dose d'humour et d'espoir !

Riposte d'autodéfense et d'empowerment - ARCAF13 — ESPACE DUGOMMIER
Découvrir l'autodéfense par des discussions et des mises en situation

L'amour et la violence - Lovely compagnie — CMA SÉNAC
Écriture théâtrale autour des violences conjugales

La voix en corps - Cie Les congénères — CMA SÉNAC
Prendre confiance en soi et prendre sa place grâce au théâtre !

13H-15H

Secrets de mères - Zoa Prod — ESPACE DUGOMMIER
Partager nos récits de (non)maternité, de (non)parentalité et plus largement de famille et de communauté

Comment rendre justice aux femmes offensées ? — CMA SÉNAC
Cie La Biche Volante *Partager un temps d'expression théâtrale pour initier un langage commun*

14H-15H30

Sélection de courts-métrages - Films Femmes Méditerranée — MAIRIE DU 1-7
3 courts métrages réalisés par des cinéastes méditerranéennes, entre documentaire, fiction et animation

CMA SÉNAC
2 Rue Sénac de Meilhan 1er

FRICHE LA BELLE DE MAI
41 rue Jobin 3ème

ESPACE DUGOMMIER
12 Bd Dugommier 1er

MAIRIE DU 1-7
61 La Canebière 1er

PRÉFET DE LA RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR
VILLE DE MARSEILLE
MAIRIE 1&7 MARSEILLE
FRICHE LA BELLE DE MAI

JCRAINSDEGUN.FR